



## IV MISTRZOSTWA OLSZTYNA W PŁYWANIU DŁUGODYSTANDOWYM NA WODACH OTWARTYCH

### IV PUCHAR WARMII I MAZUR W PŁYWANIU DŁUGODYSTANDOWYM NA WODACH OTWARTYCH

**OLSZTYN 04.08.2018r.**

#### **KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

1. Cel imprezy:
  - Popularyzacja pływania długodystansowego
  - Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu
  - Promowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych
2. Organizatorzy:
  - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie
  - Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn
3. Partnerzy:
  - Warmińsko- Mazurski Okręgowy Związek Pływacki
  - Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
  - [www.rowerysportowy.pl](http://www.rowerysportowy.pl)
4. Koordynator zawodów: Mariusz Gabiec, +48 608 523 645
5. Patronat medialny:
  - [www.masters.olsztyn.pl](http://www.masters.olsztyn.pl)
  - [www.open-water.pl](http://www.open-water.pl)
  - <http://www.masters.kania.opole.pl/>
6. Termin zawodów: 04 sierpnia 2018r.
7. Start wyścigu 12:00
8. Miejsce zawodów: CRS Ukiel, Jezioro Ukiel, ul. Kapitańska 23 Olsztyn; szatnie znajdują się na terenie obiektu
9. Dystans i trasa wyścigu:
  - Wyścig zostanie przeprowadzony na dystansach:
    - około 1500m (wyścig bez pianek)
    - około 3000m (wyścig bez pianek)
    - około 3000m (wyścig w piankach)
  - Start i meta znajdują się przy pomoście na Kąpielisku nr 2
  - Start odbywa się z wody, meta wyścigu to przecięcie linii pomiędzy boją a krawędzią pomostu. Zakończenie wyścigu jest równoznaczne z przekroczeniem dłonią linii mety. Trasa wyścigu oznaczona będzie bojami. Wszystkie szczegóły techniczne zostaną podane na odprawie technicznej przed startem
  - Odprawa techniczna o godzinie 11:45
10. Informacje techniczne:
  - Pomiar czasu ręczny

- Zawodnicy nie mogą korzystać z karmienia i picia podczas zawodów
- Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu dla wyścigu głównego. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie kończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani
- Zawodnicy mają prawo:
  - Pokryć ciało substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie
  - Użyć okularków, klipsów na nos i zatyczek do uszu
  - Wezwać pomoc lub przerwać wyścig poprzez uniesienie ręki nad głowę w pozycji „ na plecach”
- Zawodnicy nie mogą:
  - Korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie (płetwy, deski, łopatki itp.)
  - Korzystać z pomocy osób nie związanych z wyścigiem w czasie jego trwania
- Zawodnicy uczestniczący zobowiązani są do:
  - Okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
  - Podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach oraz, że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisane przez ustawowego pełnomocnika.
  - Podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej
  - Przestrzegania regulaminu zawodów
  - Wpisania na widocznym miejscu wskazanym przez organizatora numeru startowego
- Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:
  - Utrudniania pływnięcia innym zawodnikom poprzez zrywanie okularków, ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy
  - Chodzenia po dnie poza bojami wyznaczającymi linię startu i mety
  - Kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą
- Stroje pływackie
  - Osoby startujące w piankach stanowią oddzielną kategorię
  - Stroje niecertyfikowane przez FINA, bez względu na temperaturę wody będą zaliczane do kategorii pianek (długie stroje, tzw. „skóry”)

#### 11. Kategorie wiekowe:

Kategoria	Lata (od – do)	Rok urodzenia (od – do)
Kategoria I	15 – 29	2003-1989
Kategoria II	30 – 39	1988-1979
Kategoria III	40 – 49	1978-1969
kategoria IV	50 – 64	1968-1954
Kategoria V	65 +	1953 i starsi

- Osoby startujące w piankach nie podlegają podziałowi na kategorie wiekowe- jest tylko klasyfikacja OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn.

12. Zapisy poprzez formularz zgłoszeniowy <http://masters.olsztyn.pl> w zakładce „PWIM→PWIM 2018” lub bezpośrednio przez Internet: [Zapisy](#). Po 31.07.2018 w biurze zawodów od godz. 10:00

#### 13. Opłata startowa:

- Opłata startowa wynosi 30 zł, płatne przelewem na konto:  
61 1020 3541 0000 5202 0291 0925 OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W OLSZTYNIE do dnia 02.08.2017 lub w dniu zawodów w biurze zawodów. Tytuł przelewu „PWIM\_imię i nazwisko zawodnika”

14. Komisja sędziowska

- Skład Komisji Sędziowskiej ustala Organizator

15. Biuro zawodów czynne od godziny 10:00– CRS Ukiel, ul. Kapitańska 23 Olsztyn, wjazd od ulicy Sielskiej

16. Bezpieczeństwo

- Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR
- Każdy zawodnik na czas zawodów ubezpiecza się we własnym zakresie
- Organizator zapewnia opiekę medyczną

17. Nagrody

- Puchar za I, II i III miejsce w klasyfikacji OPEN w wyścigu 1500 bez pianek z podziałem na kobiety i mężczyzn,
- Puchar za I, II i III miejsce w klasyfikacji OPEN w wyścigu 3000 bez pianek z podziałem na kobiety i mężczyzn,
- Puchar za I, II i III miejsce w klasyfikacji OPEN w wyścigu 3000 w piankach z podziałem na kobiety i mężczyzn,
- dla każdej z osoby która zapisze się za pomocą formularza (elektronicznie) przewidziano pamiątkowy medal
- Każdy uczestnik otrzyma dyplom uczestnictwa

18. Postanowienia końcowe

- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu na którym odbywać się będą zawody.
- możliwość zaparkowania samochodu na parkingu – wjazd od ul. Sielskiej



**WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE  
WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO - MAZURSKIEGO**

