



# MARATON PŁYWACKI O PUCHAR WÓJTA GMINY JEDWABNO

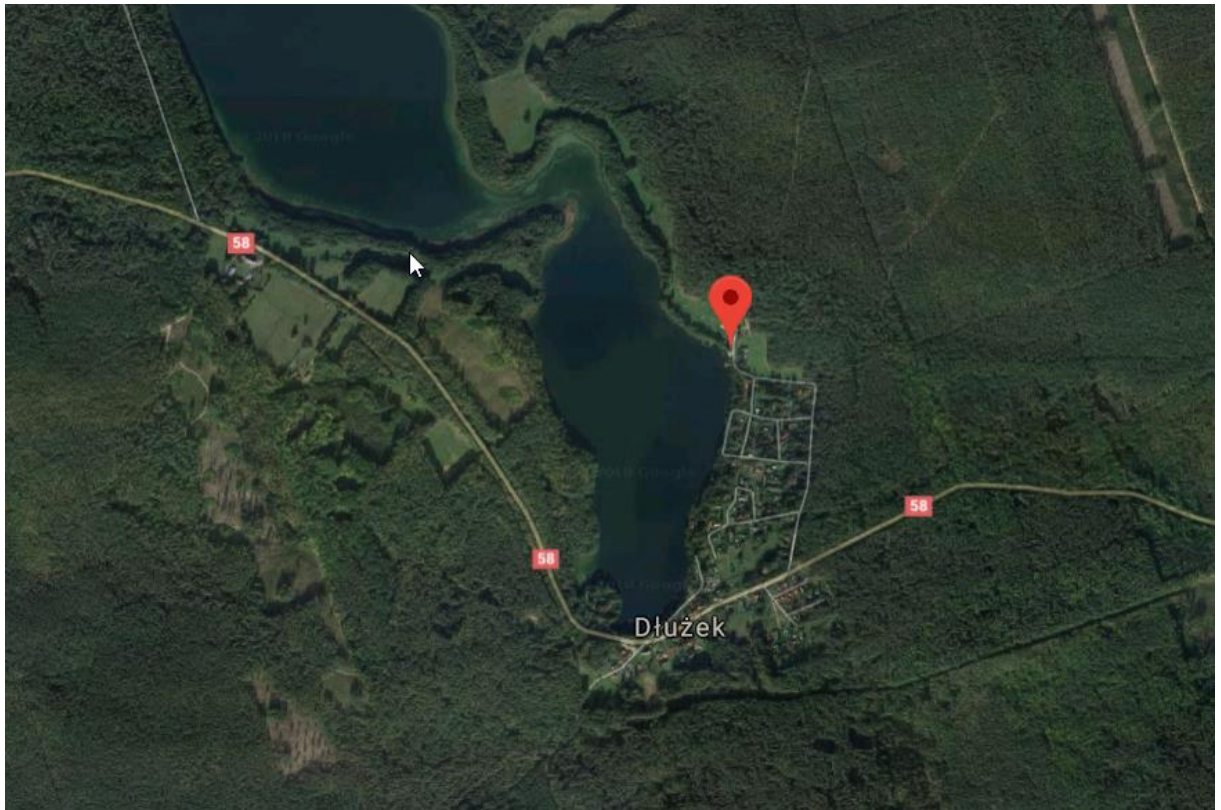
**DŁUŻEK 30.06.2018r.**

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### IV PUCHAR WARMII I MAZUR W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM NA WODACH OTWARTYCH

#### PUCHAR POLSKI MASTERS W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM

1. Cel imprezy:
  - Popularyzacja pływania długodystansowego
  - Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu
  - Promowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych
  - Impreza rozgrywana w ramach Pucharu Masters w pływaniu długodystansowym
2. Organizatorzy :
  - Wójt Gminy Jedwabno
  - Urząd Gminy Jedwabno
  - GOK w Jedwabnie
  - Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn
3. Partnerzy
  - Polski Związek Pływacki
  - Warmińsko- Mazurski Okręgowy Związek Pływacki
  - Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.
4. Koordynator zawodów: Mariusz Gabiec, 608 523 645
5. Patronat medialny
  - [www.masters.olsztyn.pl](http://www.masters.olsztyn.pl)
  - [www.open-water.pl](http://www.open-water.pl)
6. Termin zawodów: 30 czerwca 2018
7. Start godzina 12:00
8. Miejsce zawodów: Jezioro Dłużek plaża wg mapy



GPS: (53.540847, 20.675941)

#### 9. Dystans i trasa wyścigu

- Główny wyścig zostanie przeprowadzony na dystansie 3000 m
- Start odbywa się z wody
- Zakończenie wyścigu jest równoznaczne z przekroczeniem linii mety.
- Trasa wyścigu oznaczona będzie bojami

#### 10. Informacje techniczne:

- Pomiar czasu ręczny
- Zawodnicy nie mogą korzystać z karmienia i picia podczas zawodów
- Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu dla wyścigu głównego. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie kończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani
- Zawodnicy mają prawo:
  - Pokryć ciało substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie
  - Użyć okularków, klipsów na nos i zatyczek do uszu
  - Wezwać pomoc lub przerwać wyścig poprzez uniesienie ręki nad głowę w pozycji „na plecach”
- Zawodnicy nie mogą:
  - Korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie (płetwy, deski, łopatkę itp.)
  - Korzystać z pomocy osób nie związanych z wyścigiem w czasie jego trwania
- Zawodnicy uczestniczący zobowiązani są do:
  - Okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
  - Podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach oraz, że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosili żadnych pretensji do organizatorów w razie

ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisane przez ustawowego pełnomocnika.

- Podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej
- Przestrzegania regulaminu zawodów
- Wpisania na widocznym miejscu wskazanym przez organizatora numeru startowego
- Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:
  - Utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez zrywanie okularków, ciągnięcie, odpychanie, wpyływanie na plecy
  - Chodzenia po dnie poza bojami wyznaczającymi linię startu i mety
  - Kontakt fizycznego z łodzią zabezpieczającą
- Stroje pływackie
  - Osoby startujące w piankach stanowią oddzielną kategorię
  - Stroje niecertyfikowane przez FINA, bez względu na temperaturę wody będą zaliczane do kategorii pianek (długie stroje, tzw. „skóry”)

#### 11. Kategorie wiekowe:

Kategoria	Lata (od – do)	Rok urodzenia (od – do)
Kategoria I	15 – 29	2003-1989
Kategoria II	30 – 39	1988-1979
Kategoria III	40 – 49	1978-1969
kategoria IV	50 – 64	1968-1954
Kategoria V	65 +	1953 i starsi

- Osoby startujące w piankach nie podlegają podziałowi na kategorie wiekowe- jest tylko klasyfikacja OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn.

#### 12. Zapisy poprzez formularz zgłoszeniowy <http://masters.olsztyn.pl> w zakładce „PWIM→PWIM 2018” lub bezpośrednio tu: [Zapisy](#) do 26.06.2018r. lub w biurze zawodów od godz. 10:00

- Biuro zawodów- Kąpielisko na plaży wg mapy, czynne w godz. 10:00-12:00

#### 13. Opłata startowa:

- Opłata startowa wynosi 20 zł, płatne przelewem na konto: 13 1750 0012 0000 0000 3107 7893, Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn, ul. Stalowa 4, 10-420 Olsztyn, tytuł przelewu: „PWIM Dłużek Imię i Nazwisko”. Termin płatności do dnia 26 czerwca 2018 r.
- Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 30 zł, płatne w biurze zawodów.

#### 14. Komisja Sędziowska

- Skład Komisji Sędziowskiej ustala Organizator

#### 15. Bezpieczeństwo

- Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR
- Każdy zawodnik na czas zawodów ubezpiecza się we własnym zakresie
- Organizator zapewnia opiekę medyczną

#### 16. Nagrody

- Puchary ufundowane przez Wójta Gminy Jedwabno za I, II i III miejsce w klasyfikacji **OPEN** w ramach Pucharu Masters z podziałem na kobiety i mężczyzn
- Każdy uczestnik **Pucharu Warmii i Mazur** otrzyma dyplom uczestnictwa

#### 17. Postanowienia końcowe

- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów

- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu na którym odbywać się będą zawody.





