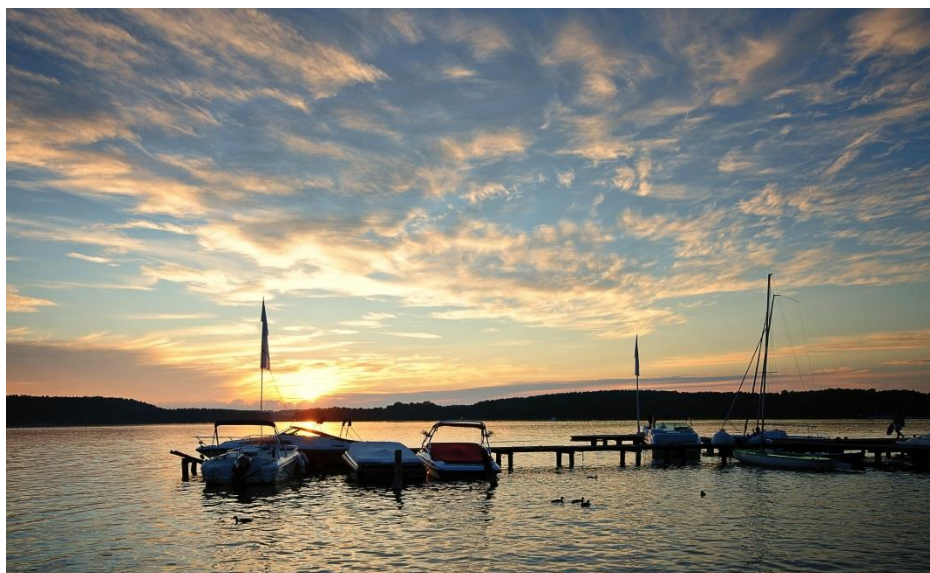


KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

**II PUCHAR WARMII I MAZUR
W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM
NA WODACH OTWARTYCH**



PATRONAT – PREZYDENT MIASTA OLSZTYNA

OZERWIEC-SIERPIEŃ 2016



1. Cel imprezy

- Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych i turystyki wodnej na terenie Województwa Warmińsko – Mazurskiego.
- Promowanie miejscowości popularyzujących pływanie, rekreację wodną i sport pływacki.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji mieszkańców regionu.
- Integracja międzypokoleniowa podczas zabaw sportowych mieszkańców Warmii i Mazur.
- Wpajanie zasad zdrowej rywalizacji sportowej.
- Wdrożenie do aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego.
- Kształtowanie zachowań prozdrowotnych.
- Zachęcenie do rywalizacji osób w wieku 45 + w zawodach sportowych takich jak np. Senior Games.

2. Organizatorzy

Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie

3. Partnerzy

Komitet Techniczny Masters PZP
Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
Państwowa Straż Pożarna w Olsztynie
Lokalne Ośrodki Sportu i Rekreacji

4. Patronat medialny

Radio Olsztyn FM 103,2
TVP Olsztyn
Gazeta Olsztyńska
www.masters.olsztyn.pl
www.open-water.pl

5. Miejsca i terminy poszczególnych edycji

1. Iława - 19-czerwiec-2016r
2. Warchały 26 – czerwca 2016
3. Ełk – 10-lipiec-2016r.
4. Szczytno – 16 lipiec -2016r.
5. Gołdap –17 lipiec-2016r.
6. Mrągowo –29-lipiec-2016r.
7. Olecko – 30-lipiec-2016r.
8. Wilkasy– 31-lipiec-2016r.
9. Dobrze Miasto – 13 sierpień-2016

10. Lidzbark Warmiński – 15 sierpień-2016

11. Olsztyn - Finał 27sierpnia 2016

6. Dystans i kategorie wiekowe

- Każda edycja Pucharu Warmii i Mazur odbędzie się na dystansie podanym przez Organizatora Lokalnego.
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 15 lat.
- Warunkiem startu jest złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi być podpisane przez ustawowego pełnomocnika.
- Po każdej edycji prowadzona będzie osobna klasyfikacja Masters według następującego podziału kategorii wiekowych:

Kategoria	Lata (do – do)	Rok urodzenia (do – do)
Kategoria I	15 – 24	2001-1992
Kategoria II	25 – 34	1991-1982
Kategoria III	35 - 49	1981-1967
Kategoria IV	50 +	1966 i starsi

7. Charakterystyka zawodów

- Puchar Warmii i Mazur obejmuje **klasyfikację Open kobiet i mężczyzn oraz klasyfikację kobiet i mężczyzn według kategorii.**
- Aby zostać sklasyfikowanym w Pucharze Warmii i Mazur należy wziąć udział w minimum 5 (pięciu) startach w tym **obowiązkowo w finale** Pucharu Warmii i Mazur.
- W przypadku równej ilości punktów o ostatecznej kolejności zdecyduje wynik uzyskany w finałowym wyścigu.
- Punktacja startów w Pucharze Warmii i Mazur:

MIEJSCE	PUNKTY
1	100
2	90
3	80
4	75
5	70
6	65
7	60
8	55
9	50
10	45
11	40
12	35
13	30
14	25

15	20
16	18
17	16
18	14
19	12
20	10

Dalsze miejsca nie są punktowane.

- Limity czasowe poszczególnych startów określa Organizator Lokalny. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani
- Organizator premiuje **każdy start powyżej limitu** (5 startów) – 5 dodatkowymi punktami
- **Za udział we wszystkich edycjach** Organizator przyznaje dodatkowo 35 punktów
- Punkty są liczone w ramach poszczególnych kategorii wiekowych jak i w klasyfikacji Open
- Punktacja jest liczona jako suma 4 najlepszych startów, punktów z wyścigu finałowego, oraz suma zebranych punktów dodatkowych.

8. Przepisy techniczne

1. Zawodnicy uczestniczący w Pucharze Warmii i Mazur mają prawo:
 - a. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;
 - b. użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;
 - c. wycofać się z zawodów na własną prośbę.
 - d. korzystać z elektronicznego pomiaru czasu ale nie stanowi to podstawy do składania protestów.
2. Zawodnicy biorący udział w Pucharze Warmii i Mazur **nie mogą**:
 - a. korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie (płetwy, deski, łopatkę itp);
 - b. używać innych strojów pływackich niż:
 - ✓ Panowie - spodenki kąpielowe z nogawką do kolan
 - ✓ Panie - stroju kąpielowego jedno lub dwuczęściowego z nogawką do kolan bez długiego rękawku
 - c. inne stroje to jest pianki (z rękawami lub bez) stroje triathlonowe, tzw. skóry pływackie czy stroje startowe zawodnicze są niedozwolone (start w takim stroju będzie poza konkursem).
 - d. korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.
3. Zawodnicy biorący udział w Pucharze Warmii i Mazur zobowiązani są do:
 - a. okazania dowodu tożsamości przy rejestracji;
 - b. podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora, w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach Puchar Warmii i Mazur, oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosili żadnych roszczeń do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach – dotyczy zawodników pełnoletnich;

- c. zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do dostarczenia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach oraz oświadczenia jak dla zawodników pełnoletnich, podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych;
 - d. podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej;
 - e. przestrzegania regulaminu zawodów;
 - f. wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.
 - g. Używania jednego miasta / klubu podczas całego cyklu użytego w pierwszym zgłoszeniu w ramach cyklu.**
4. Trasa każdej edycji ustalona na akwenie wyznaczonym przez Organizatora Lokalnego
 5. Start do każdej edycji odbywa się wg ustaleń Organizatora Lokalnego
 6. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:
 - a. utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpływanie na plecy;
 - b. kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.
 7. Meta każdej edycji wyznaczona jest wg ustaleń Organizatora Lokalnego
 8. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”

9. Komisja sędziowska

- Sędziowie zostają wyznaczeni przez organizatorów poszczególnych edycji Puchar Warmii i Mazur

10. Bezpieczeństwo

- Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR
- Organizator Lokalny zapewnia opiekę medyczną oraz pletwonurka podczas zawodów
- Każdy zawodnik na czas zawodów ubezpiecza się we własnym zakresie

11. Nagrody

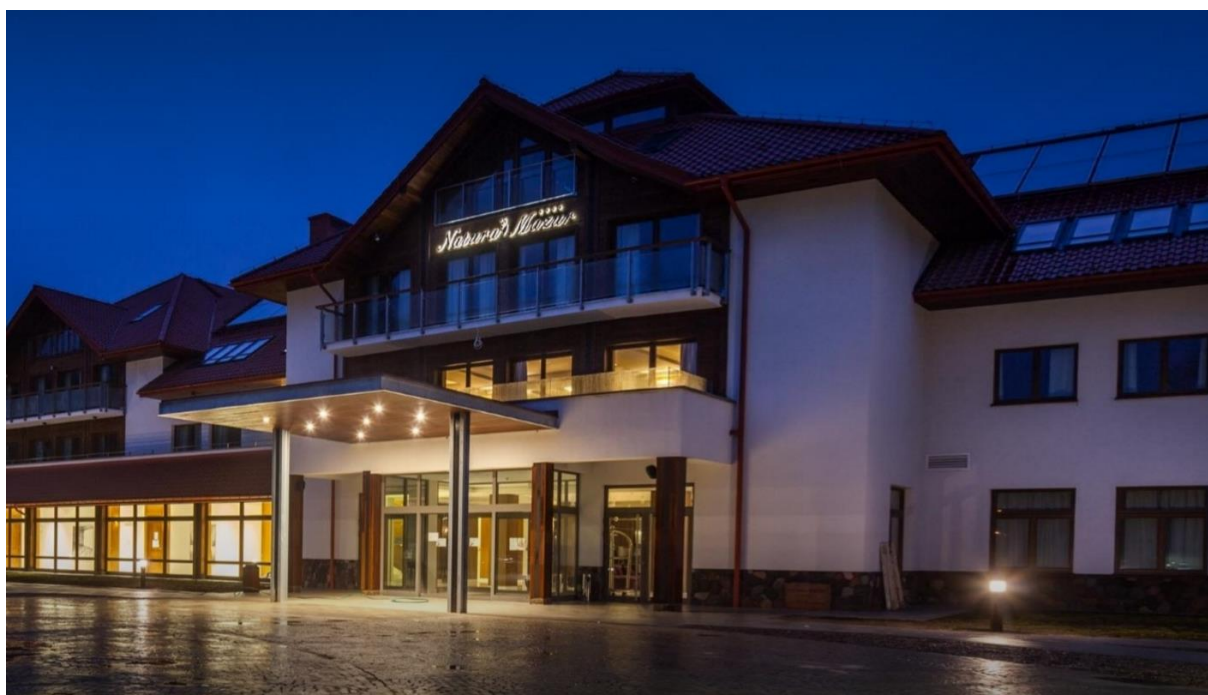
- Zwycięzcy poszczególnych edycji nagradzani są wg regulaminu Organizatora Lokalnego
- Zwycięzcy poszczególnych edycji w kategoriach Masters mogą otrzymać puchary, medale lub dyplomy które według uznania zapewnia Organizator Lokalny
- Nagrody za klasyfikację generalną Puchar Warmii i Mazur zapewniają Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn i partnerzy
- Podczas ostatniej edycji Pucharu Warmii i Mazur nastąpi podsumowanie klasyfikacji Masters oraz klasyfikacji Open. Zwycięzcy poszczególnych kategorii oraz zwycięzcy klasyfikacji Open w rywalizacji kobiet i mężczyzn otrzymają za pierwsze trzy miejsca statuetki (nagrody mogą się zdublować).
- Odbiór nagród może nastąpić tylko podczas ceremonii zakończenia cyklu (nagrody należy odebrać osobiście po okazaniu dowodu osobistego – nie będą wysyłane)

12. Postanowienia końcowe.

- Zapisy na poszczególne starty odbywają się wg regulaminu Organizatora Lokalnego
- Organizator Lokalny zobowiązuje się przesłać wyniki zawodów do Organizatora w terminie 5 dni po zakończeniu startu.
- Organizator umieści wyniki na stronie masters.olsztyn.pl, www.open-water.pl,
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Komisja Odwoławcza
- Wszystkie pozostałe konkurencje pozostają w gestii lokalnych organizatorów poszczególnych edycji Pucharu Warmii i Mazur
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody

Podczas pobytu na Warmii i Mazurach polecamy

Nocleg w hotelu **Natura Mazur**, dla gości specjalna cena na hasło „Open Water”



<http://www.naturamazur.pl/>

Warchały, ul. Brajnicka 1
12-122 Jedwabno,
E-mail:
repcja@naturamazur.pl

Tel.: + 48 89 642-66-00
Tel.: + 48 533-381-401



Noclegi w **Hotelu Kur**, dla gości specjalna cena na hasło „Masters” zniżka 10%. W październiku podczas Zimowych Mistrzostw Polski Masters, można liczyć na większy upust.



<http://www.hotelkur.pl/>

HOTEL KUR
ul. Bałtycka 89
10-189 Olsztyn
E-mail:
hotel@hotelkur.pl

tel: + 48 89 521 47 00
fax: +48 89 521 47 02