

I. Cel zawodów:

1. Popularyzacja pływania na długich dystansach i wodach otwartych.
2. Propagowanie sportu rekreacyjnego i pływackiego.
3. Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku nad wodą wśród społeczeństwa.
4. Zachęcenie młodzieży do wstępowania w struktury WOPR.
5. Promocja miasta Ełk pod względem turystycznym.
6. Impreza zalicza się do cyklu – II Puchar Warmii i Mazur w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych.

II. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku.

III. Sponsor:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ełku.

Urząd Miasta w Ełku.

IV. Termin i miejsce:

Maraton zostanie przeprowadzony dnia **10.07.2016 r.** (niedziela) o godz. **9.30** na jeziorze ełckim,

plaża przy Parku Linowym w Ełku.

V. Program Maratonu:

Długość trasy wynosi około 2800 metrów (2 pętle) kategoria open kobiet, open mężczyzn bez podziału na wiek.

VI. Program techniczny:

1. Biuro zawodów w będzie mieściło się w przy Parku Linowym (czynne dnia 10.07.2016 r. od godz. 8:00)
2. Zawody w pływaniu długodystansowym na wodach otwartych odbędą się w dniu 10.07.2015 r. Start godz. 9:30
3. Start i Meta. Start I meta będą się znajdować przy Parku Linowym.
4. Pływanie – 2,8 km (Jezioro Ełckie, trasę tworzą dwie pętle o długości 1400 m, spodziewana temperatura wody w lipcu : 18-23°C, limit czasu ukończenia pływania – 90 min/2600 m, start wspólny z Plaży przy Parku Linowym. Organizator nie dopuszcza startu w piankach neoprenowych, skórach.
5. Pomiar czasu – elektroniczny, ręczny.

Obsługę maratonu pływackiego, utrzymanie bezpieczeństwa i zabezpieczenie odpowiedniej ilości

łodzi z obsługą zapewnia MOSiR w Ełku. Uczestnicy maratonu zobowiązani są:

1. Podporządkować się decyzjom komisji sędziowskiej i lekarskiej.

2. Przerwać wyścig na podstawie decyzji lekarza lub sędziego.

3. Każdy uczestnik maratonu zobligowany jest do zapoznania się z regulaminem, wypełnienia

karty zgłoszeniowej (w przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie rodziców), przejścia badań lekarskich w punkcie medycznym zorganizowanym przez MOSiR Elk.

4. Każdy uczestnik maratonu podpisuje własnoręcznie oświadczenie na karcie zgłoszeniowej

stwierdzające, że startuje na własną odpowiedzialność i nie będzie dochodził żadnych roszczeń

względem organizatora z tytułu ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.

5. Startujący ma prawo we własnym zakresie pokryć powierzchnię ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie oraz używać okularów pływackich.

6. Maksymalny czas trwania maratonu pływackiego wynosi 1,5 h. Po tym okresie osoby biorące udział w zawodach będą podejmowane na zabezpieczające imprezę łodzie motorowe bądź kierowane do brzegu.

7. Osoby ze stopniem niepełnosprawności zobowiązane są do przedstawienia organizatorowi

stosownego dokumentu świadczącego o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach sportowych.

8. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 lat zobowiązani są posiadać pisemną zgodę rodziców

na formularzu przygotowanym przez organizatora.

VII. Uczestnictwo.

Prawo startu mają wszyscy chętni wypełniający warunki Punktu VI.

Ze względu na bezpieczeństwo i możliwości techniczne ilość startujących w maratonie jest

ograniczona. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

VIII. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do udziału w maratonie należy kierować osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów

w godzinach od 8:00 do 9.00 lub poprzez wysłanie formularza zgłoszeniowego na stronie www.mosir.elk.pl

W zgłoszeniu należy podać dane: imię i nazwisko, datę urodzenia oraz adres zamieszkania.

Zgłoszenie zawodnika następuje po wypełnieniu karty zgłoszeniowej (zgody rodziców) oraz

przejściu badań lekarskich.

IX. Zasady finansowania:

Organizatorzy pokrywają koszty związane z organizacją imprezy. Dojazd, przygotowanie i zakwaterowanie zawodnicy pokrywają we własnym zakresie.

X. Nagrody

Nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników w kategorii open kobiet oraz open mężczyzn oraz dla najmłodszego zawodnika oraz najstarszego zawodnika.

Każdy Zawodnik otrzymuje pamiątkowy medal.

XI. Postanowienia końcowe:

- 1. Za rzeczy osobiste uczestników w razie zaginięcia organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.*
- 2. We wszystkich sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny i organizator.*
- 3. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie.*